

## Obsesif Kompulsif Bozukluğa Örnekler

Bu rahatsızlığa ait örnekler

Temizleme şeklinde zorlantılar kadınlarda, kontrol etme şeklinde olan zorlantılar erkeklerde daha çoğunluktadır. Kipiler hastalıklarının gizlemeye, mantıklı açıklamalar yaparak önemsememeye eğilimlidirler. Ancak temizlik zorlantılarının sebebiyle temizlik maddesi harcamaları yüksek bir tutar oluşturmakta ,ayrıca kompulsif ile hali silkeleme, gece yarısı temizlik nedeni ile gürültü yapmaları sonrasında tartışmalara neden olmaktadır.

Emin olmadıkları için çok uzak yerlerden evine donup,kapısını, elektriğini, tüpünü kontrol eden kişiler bulunmaktadır. Zarar verme zorlantısı olanlar çatal, makas, kibrit, bıçak,ip, hatta tırnak makası gibi kesici ve cinayet filmlerinde rastlanabilecek sahneleri anımsatacak araçlara dokunamazlar,bakamazlar. Çocuklar ve karışık cinsiyetteki kişilerle aynı ortamda kalamazlar.

Bir diğer görünüm de istifleme ve zorlantılı satın almadır. Kişi çok ucuz olduğu için ,elinde fazla olsa da ,gereksinimi olmasa da mali almaktan edemez. Ev bir hurdacı dükkanına dönebilir. Kişiler tatil giderken bir araba dolusu tamir malzemesini de beraber götürebilirler öyle ki giyeceklere zor yer bulunur. Otomobili olmayan bir kişi otomobil lastikleri alıp, bir kenara koyabilir, bir gün gelip araba alırsam, lastiği patlarsa diye düşünebilir. Çok eski tarihe ait faturaları biriktirir, bir gün gelir de bana milyarlık çıkarırlar diye 20 yıllık senetleri atamazlar.

Yıldırım dine yönelik küfürler geçmesi şeklinde zorlantıları olan kişiler toplu olarak dinsel ibadetlerden kaçınabilirler. Tekrar tekrar abdest alma,namaz kıılma ,tövbe etme gibi girişimlerde bulunabilirler.

Günlük hayatta nasıl adlandırılmaktadır?

Halk arasında vesvese olarak bilinmektedir. Dinle ve temizlikle ilgili uyarıların olduğu ve sözcüğün kökenini Kuran dan aldığı (beynin peytani düşünce ve kararsızlıklarla hâşır nesir olup, ibadetleri yapamamak) tan gelmektedir.

SZB (OKB) neden oluşmaktadır ?

Beyinde bazı bölgelerden salgılanan serotonin ve dopamin denenen kimyasal maddelerin rol aldığı sistemlerin ilgili çalışması bulunsa da başka maddelerin de etkili olduğu düşünülmektedir. Gene bu kişilerin beyinlerinin bazı bölgelerinde kan akımı ve metabolizmada artışların olduğu görülmüştür

SZB olan hastaların kişilik yapıları

Bu hastaların % 25 inde obsesif kompulsif kişilik bozukluğu özellikleri bulunmaktadır. Bu kişiler çevreleri üzerinde denetim oluşturmaya eğilimlidirler. Daima olgulu,tedbirli olup dırdırdan soğuk ve sert olarak nitelenebilirler. Temizliğe dikkatli,dakik ve düzenlidirler. Çok tutumludurlar ve başkalarına hediye vermeleri, paylaşımları çok kısıtlıdır. Kendi istedikleri yapılmayıp, karışık durumda inatçı ve sinirli olabilmektedirler. Konuşmalarını uzatmaya bazen de gereksiz ayrıntılara dalmaya ve dinleyen kişiyi rahatsız olmasına yol açabilirler