

Çocuklarda depresyon

Depresyon, çocuklarda depresyon, depresyon nedenleri, depresyon tedavi....Çocuklar da depresyona girer. Depresyonun artık daha erken yaşlarda görüldüğünü biliyoruz. Çocukluk çağı depresyonu gün geçtikçe artmaktadır.

Dikkat edilmesi gereken en önemli şey, depresyonun kökeninde özellikle ilk 1 yaş içerisinde bakım veren insanın eksikliği. Burada önemli olan annenin, bakıcının ya da anneannenin eksikliği veya verdiği bakımın yetersizliğidir.

Aile içi ilişkiler

Özellikle ilk 6 yaş içerisinde çocuğa davranışlar çok önemli. İlk 1 yılda düzenli, devamlı ve aynı insan tarafından bakım verilmesi sonra da bu devamlılığın sürdürülmesi çok önemli.

Yine aile içerisinde aşırı bir duygu durgunluğunun, abartılı duyguların veya aşırı soğuk davranışların olmaması gerekir. Çocuğun eğitiminin çok katı bir şekilde verilmemesi de çocukla iletişimin sağlanması ve depresyona eğilim açısından çok önemli. Annenin babanın ya da bakım veren kişinin kaybı depresyona zemin hazırlar.

Yaşa uygun tedavi

Çocukluk depresyonlarının tedavisinde duruma göre ilaç kullanabiliyoruz. Terapiler çocuğun yaşına göre farklılıklar gösterir. Genellikle oyun terapisi tarzında bir yaklaşım ortaya çıkarabiliyor.

Eğer çocuk 13-14 yaşlarında ve artık ergen olmaya başlamışsa farklı yöntemlerle normal psikoterapi uygulanabilir.

Kaynak:uzmantv